Відділ освіти Добропільської міської ради

Методичний кабінет

Подружись з природою

разом з гномом

Інтегроване заняття

з пріоритетом

фізкультурно-оздоровчого напрямку

для дітей середньої групи

Гунько Н.В.

ЗДО №22 «Райдуга»

2017

Тема: « Подружись з природою разом з гномом».

Тип: інтегроване заняття з пізнавально-оздоровчого напрямку.

Вид: заняття із закріплення раніше засвоєних знань.

Програмовий зміст: закріпити та поширити знання дітей про лікарські рослини, активізувати мовлення назвами лікарських рослин та їх властивостями удосконалювати техніку виконання точкового масажу, навички ходьби по різній поверхні; розвивати увагу, організованість під час рухливих ігор; виховувати позитивне ставлення до водних процедур, спостережливість, любов до природи.

Матеріал: капелюх для народної гри «Мак», доріжка Здоров’я, рушники за кількістю дітей, лійка, вода (23С).

Попередня робота: ознайомлення з лікарськими рослинами, екскурсія на луки, обладнання фіто-галявини, розучування рухливих ігор.

Хід заняття

**І Мотиваційна частина.**

 Малят зустрічає вихователь, перевдягнений у костюм Гнома.

Гном:Вітаю вас, мої маленькі друзі! Ви знаєте хто я?(Відповіді дітей). Так, я Гном, ми гноми завжди живемо у дружбі з природою, ми її не ображаєм і вона нам завжди допомагає. А ви хочете подружитися з природою? (Відповіді дітей).

Гном: Тоді спочатку давайте розбудимо у вашому організмі моїх маленьких братиків, які допомагають бути вам здоровими. Вони ховаються в різних місцях і дуже полюбляють спати. Давайте разом зробимо точковий масаж (де саме живуть гномики) і розбудимо їх.

Точковий масаж за А. Уманською.

**ІІ Основна частина**

Гном: Подивіться, який гарний чайний сервіз у мене є. З чого він складається? (Відповіді дітей).

Гном: Але мій сервіз незвичний, в ньому я вирощую лікарські рослини. А ви знаєте такі рослини?

Дидактична гра «Впізнай лікарську рослину» - діти підходять до рослини, називають її і говорять про її лікарські властивості (Гном допомагає).

Гном: Без потреби, діти, квіти зривати не бажано, особливо лікарські. Сьогодні ви милуєтесь ними і вже сьогодні вони можуть когось лікувати. Зриваючи рослину ви повинні пам’ятати, що рослині теж боляче. Попросіть у неї пробачення, поясніть причину, для чого ви її зриваєте і вона вас зрозуміє і допоможе.

А може ви знаєте якусь гру про рослини? (Відповіді дітей).

Українська народна гра «Мак»

Гном: А зараз, малята, я вас запрошую на доріжку Здоров’я, яка допоможе розбудити гномиків на підошвах ніжок. З чого вона складається? (Відповіді дітей)

Ходьба по доріжці Здоров’я.

Гном: Подивіться навколо – така соковита трава, високі дерева, а що дає рослинам таку силу, щоб вони росли? (Відповіді дітей)

Давайте і ми попросимо Землю-матінку, щоб дала нам сили.

Медитація «Земле-матінка»

 Земле моя, всеплодющая мати,

Силу, що в твоїй лежить глибині, дай і мені!

Гном: А тепер хай кожен із вас назве своє ім’я і попросить сили.

Відчуваєте, як по нашому тілу струменить тепло, це сила Землі. (Відповіді дітей)

Гном: Сонце, повітря, земля та вода наші найкращі друзі. Сонечко на нас світить, повітря навколо нас, земля під ногами, малята, чого не вистачає? (Відповіді дітей)

Хто готовий подружитися з водичкою?

Обливання тіла водою.

**ІІІ Заключна частина**

Гном: Давайте пограємо і згадаємо, з чим ми сьогодні подружилися.

Рухлива гра «Чотири стихії» та прийняття сонячних ванн.

Гном: Я дуже рад, що ви подружилися з природою, бережіть її і вона завжди буде вам допомагати! А мені вже час повертатися додому. До побачення!